

Appie Tawweman

Gebaseer op 'n karakter geskep deur Ds. T.D. Booker,
met Inleiding en Toeligting deur hom voorsien,
en met strokiesprente en dialoog deur Jacobus van der Riet,
wat oorspronklik in Die Ligdraer van die NGSK / VGK verskyn het
gedurende die tagtiger- en neëntigerjare van die 20ste eeu,
en wat in 2023 deur die illustreerder aangepas,
hersien en van kleur voorsien is.



Inhoudsopgawe

1. Inleiding	bls. 3
2. Wanneer ontwikkel alkoholisme?	bls. 4
3. Wanneer is iemand 'n alkoholis?	bls. 8
4. Hoe kom 'n mens los van alkohol?	bls. 14
5. Hoe loop die pad van soberheid?	bls. 20

Inleiding

APPIE TAWWEMAN het nuut begin – hy is ’n sober alkoholis.
Rondom APPIE is ’n aantal mense wat hom beïnvloed en dié mense word ook geraak deur wat hy doen en sê.

APPIE TAWWEMAN – so het hy bekend geraak in sy drinkersdae – hy het baie om te vertel. Omstandighede en dinge wat elke dag gebeur, laat hom telkens teruggink aan die verlede.

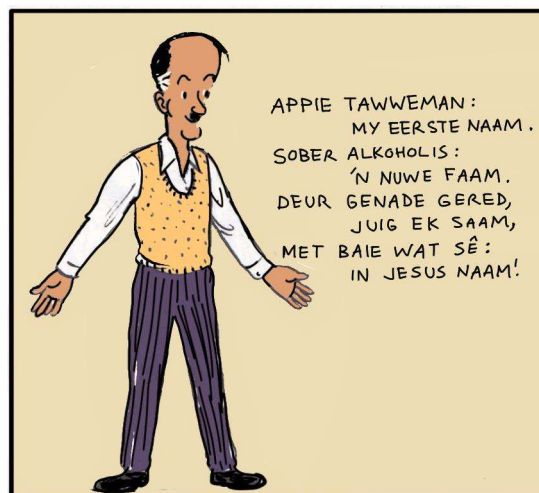
Maar daar is een belangrike oorwinning wat APPIE behaal het:
Wanneer hy teruggink verval hy nie in moedeloosheid nie
of versink nie in skuldgevoelens nie.
Hy het geleer om die ervaringe van die verlede positief aan te wend.

Stap gerus saam met APPIE TAWWEMAN en ontdek hoe ’n tawwe man hy werklik is. Sy woord een dade getuig dat hy met oortuiging kan sê:

UIT GENADE GERED

Ontdek dat alkoholisme nie ’n grap is nie.
Ontdek dat rehabilitasie moontlik is.
Ontdek dat om sober te wees, vreugde bring.
Ontdek APPIE TAWWEMAN in die alkoholis wat u ken.

- Ds. T.D Booker



WANNEER ONTWIKKEL ALKOHOLISME?

As 'n mens te gerus is.



As 'n mens oormoedig is.



As alkohol gevoelens moet verdoof



As alkohol moet help met probleme.



Wanneer alkohol 'n stut word.



As ek 'n verkeerde voorbeeld volg.



As genot daarin gevind word.



As 'n mens onkundig is.



Wanneer alkohol as beloning gesien word.



Wanneer die feite nie onthou word nie.



Wanneer halwe waarhede aangehang word.

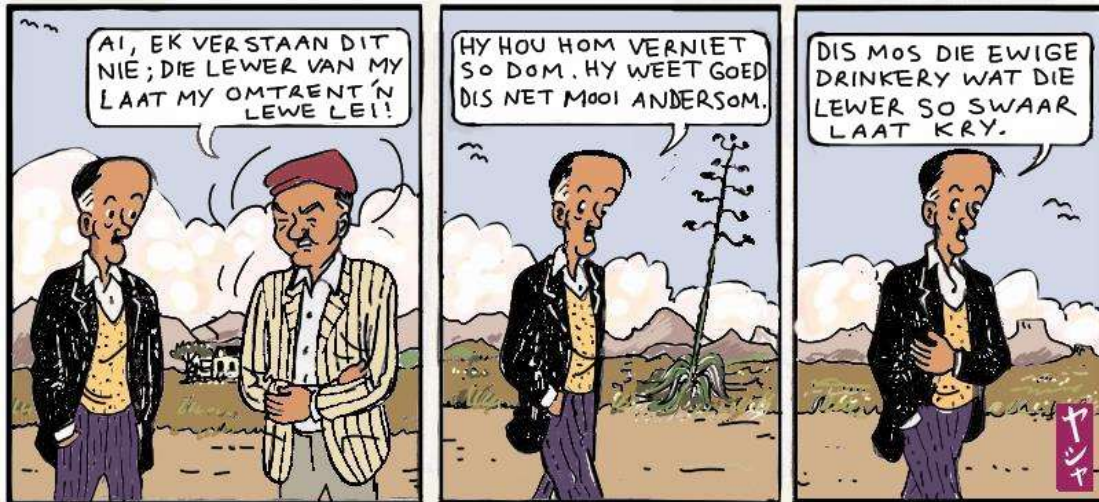


Wanneer alkohol misbruik word.

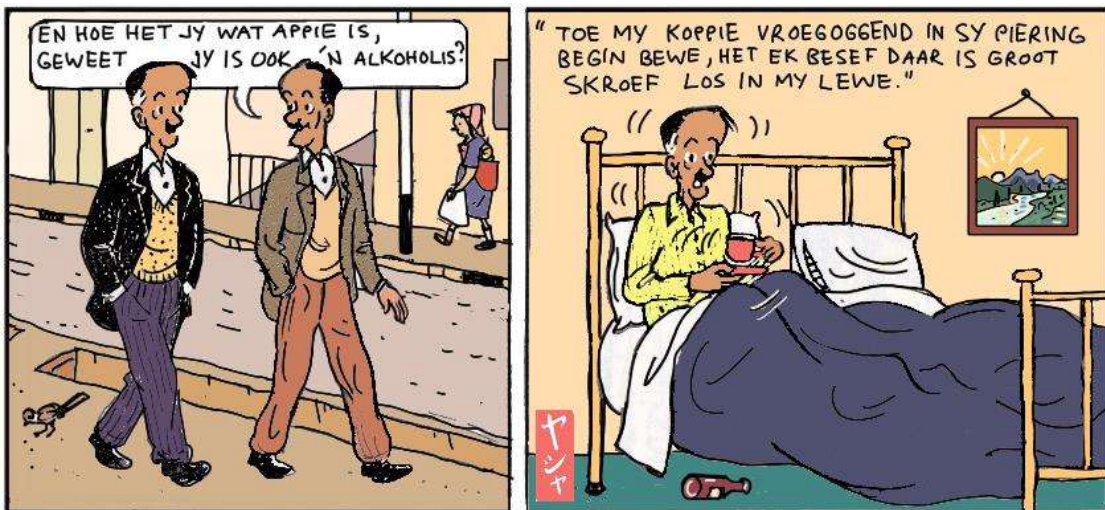


WANNEER IS IEMAND 'N ALKOHOLIS?

Wanneer die drinker se liggaam begin ingee.



Wanneer die drinker se hande vroegmôre bewe.



Wanneer die drinker se familie daaronder ly.



Wanneer die beroep skade aangedoen word.



Wanneer kontrole, oftewel beheer, verloor word.



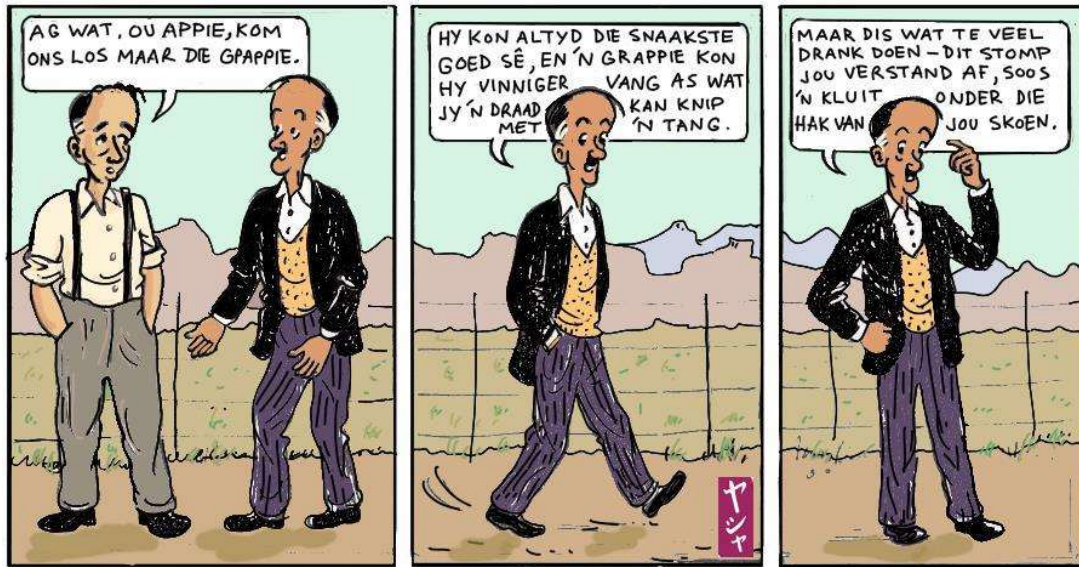
Wanneer te veel alkohol die huwelik laat verbrekkel.



Wanneer mense begin praat oor die drinkery.



Wanneer die drinker 'n "ander mens" word.



Wanneer die liggaam nie meer kan byhou nie.



Wanneer die drinkery aanstoot gee.



Wanneer alkohol die lewe regeer.



Wanneer skelm gedrink word.



Wanneer alkohol in die oggend belangrik word.



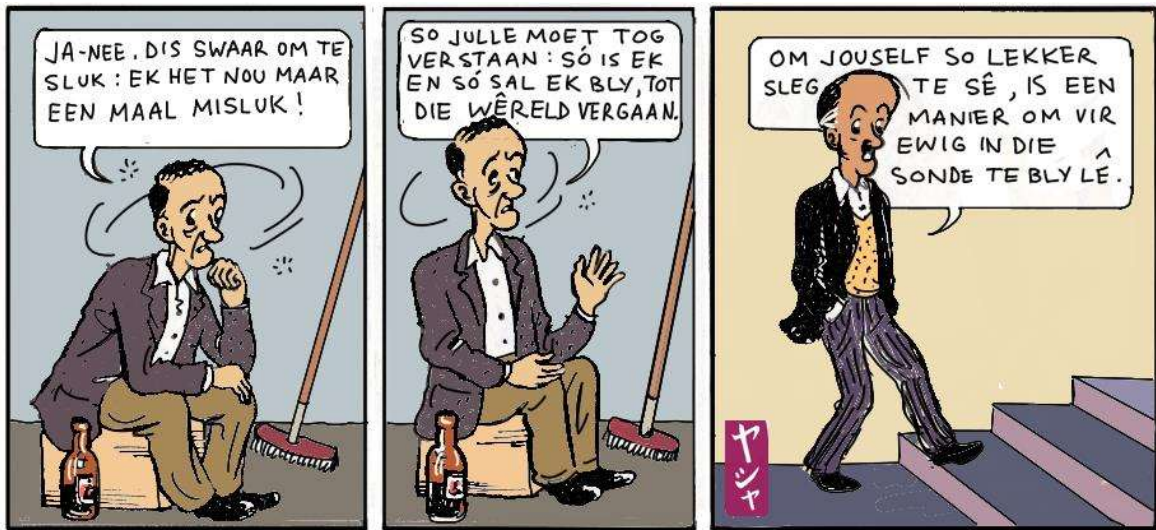
Wanneer alkohol by die werk benodig word.



Wanneer die probleem ontken word.



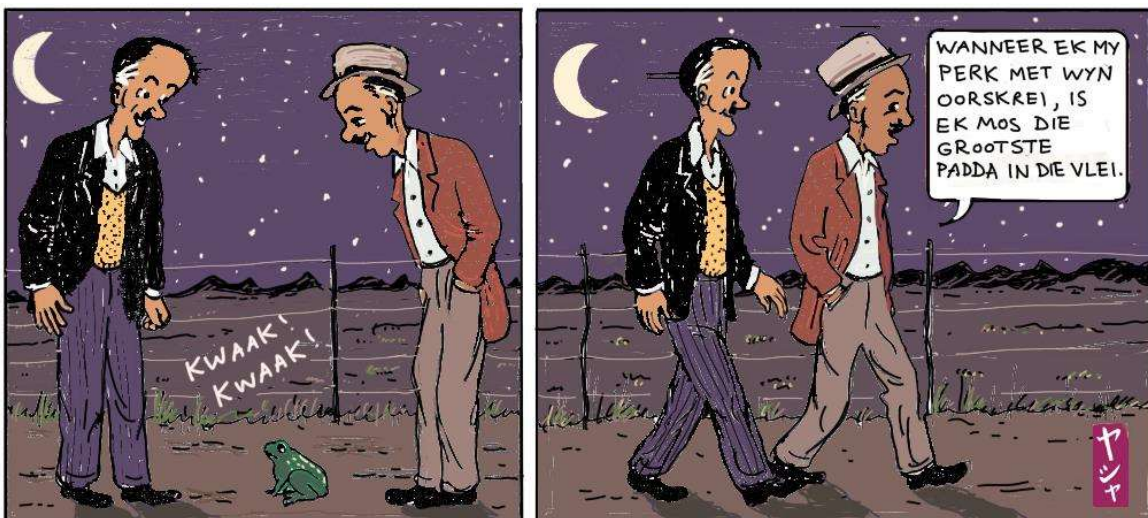
Wanneer alkohol die selfbeeld vernietig.



Wanneer die huwelik en gesin deur die alkohol benadeel word.



Wanneer jy alkohol nodig het "iets" of "iemand" te wees.



HOE KOM 'N MENS LOS VAN ALKOHOL?

Deur rehabilitasie.



Deur hulp te aanvaar.



Deur die ondersteuning van gesinslede.



Deur "NEE" te sê.



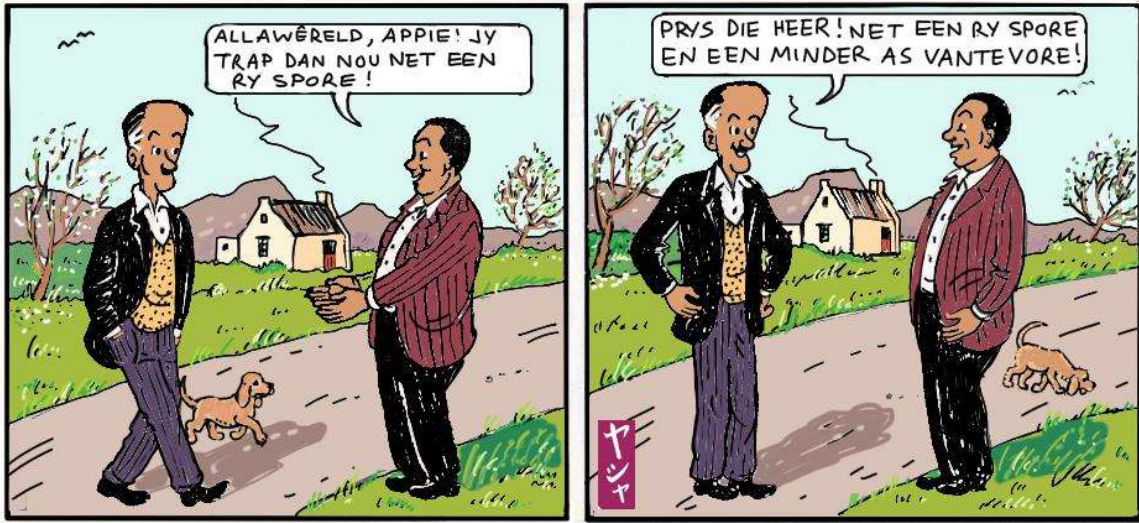
Deur elke dag reg te begin.



Deur die regte vriende te kies.



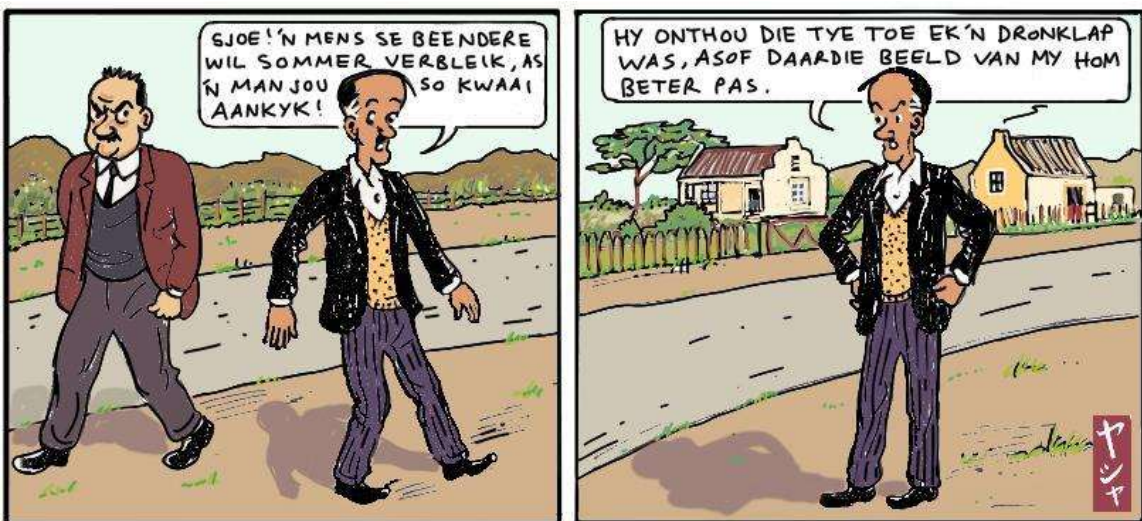
Deur in jou skik te wees met jou oorwinnings.



Deur vas te staan in die Here.



Deur nie toe te gee aan druk nie.



Deur te erken dat jy 'n probleem met alkohol het.



Deur nie saam met die stroom te gaan nie.



Deur die seer van die verlede te onthou.



Deur by jou besluit te bly.



Deur hulp te aanvaar.



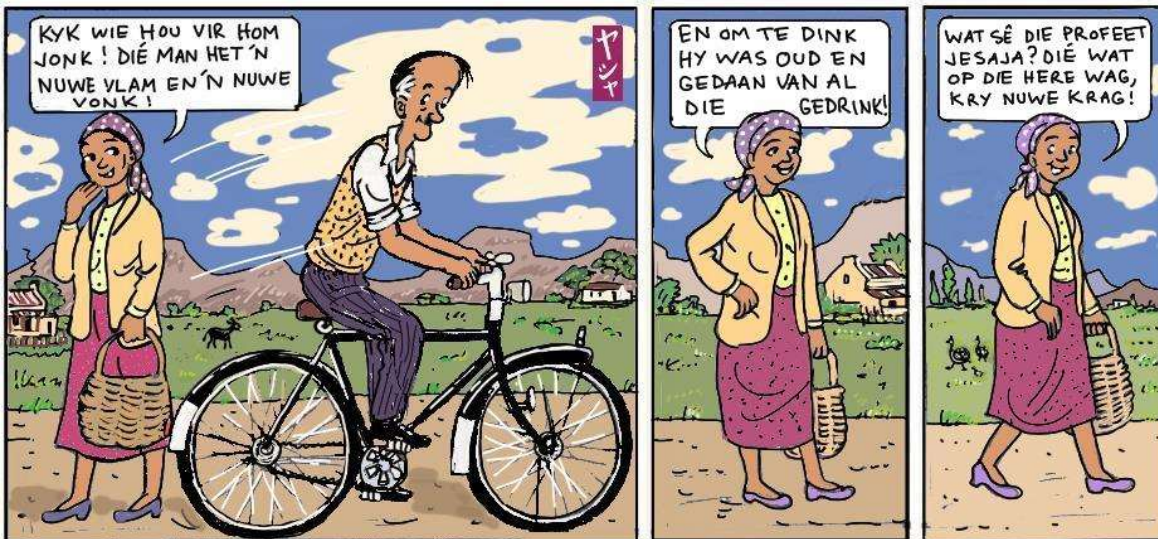
Deur ondersteuning te aanvaar.



Deur nie kleinsorig te wees nie.



Deur te volhard.

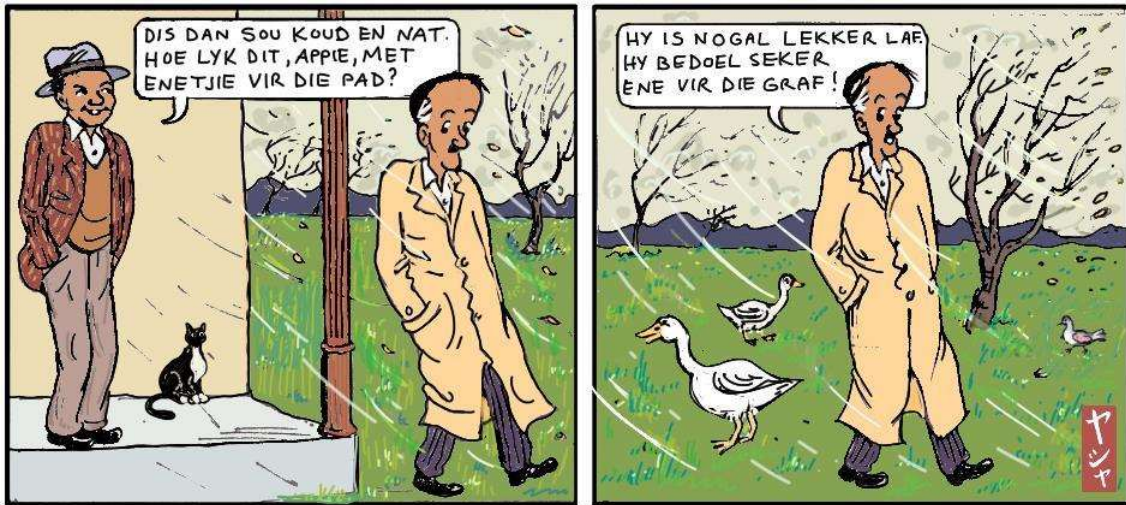


Deur ander se belangstelling te waardeer.



HOE LOOP DIE PAD VAN SOBERHEID?

Met vasberadenheid.



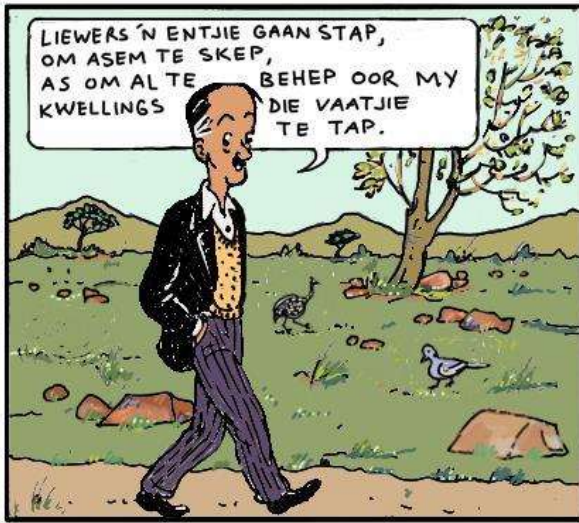
Met kinderlike geloof.



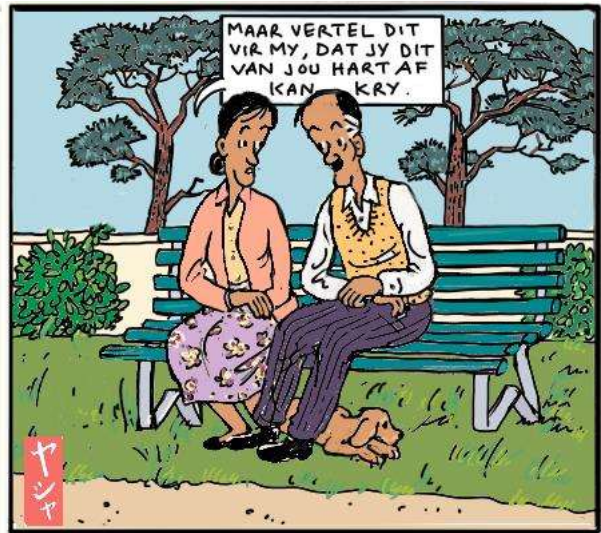
In beskeidenheid.



Met gesonde ontspanning.



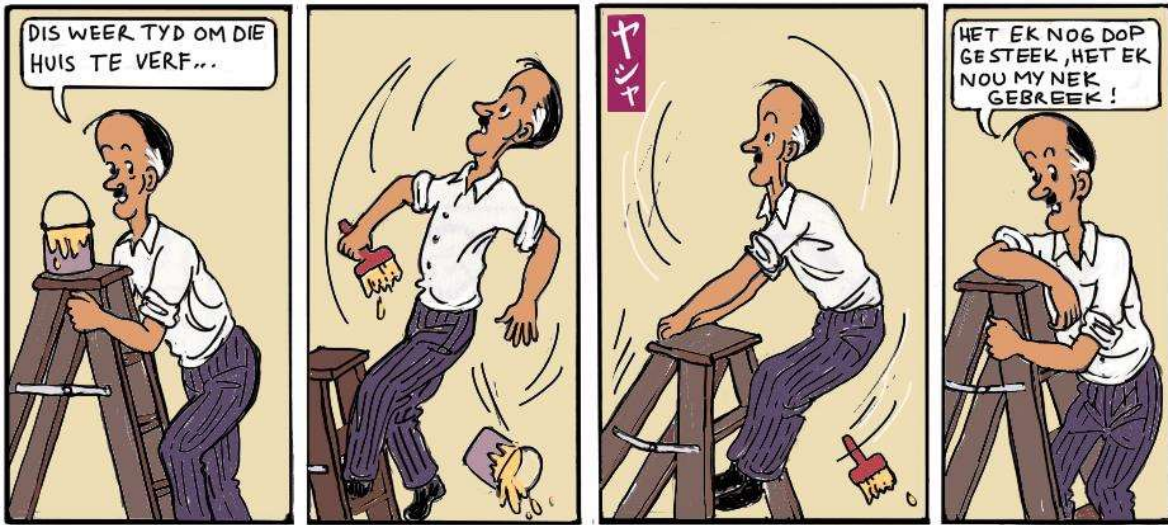
Deur goeie kommunikasie.



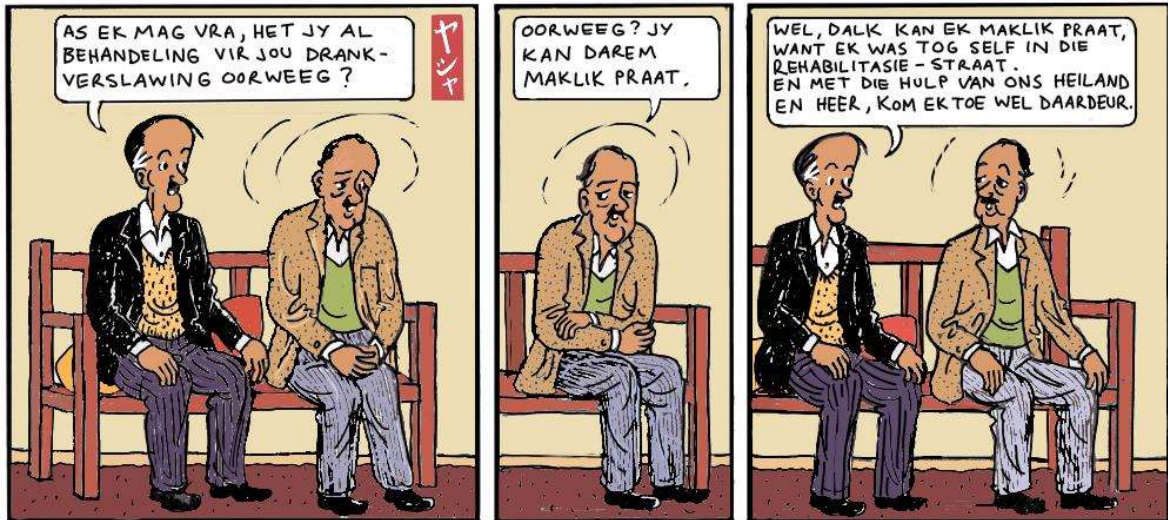
Deur saam met die gesinslede te wees.



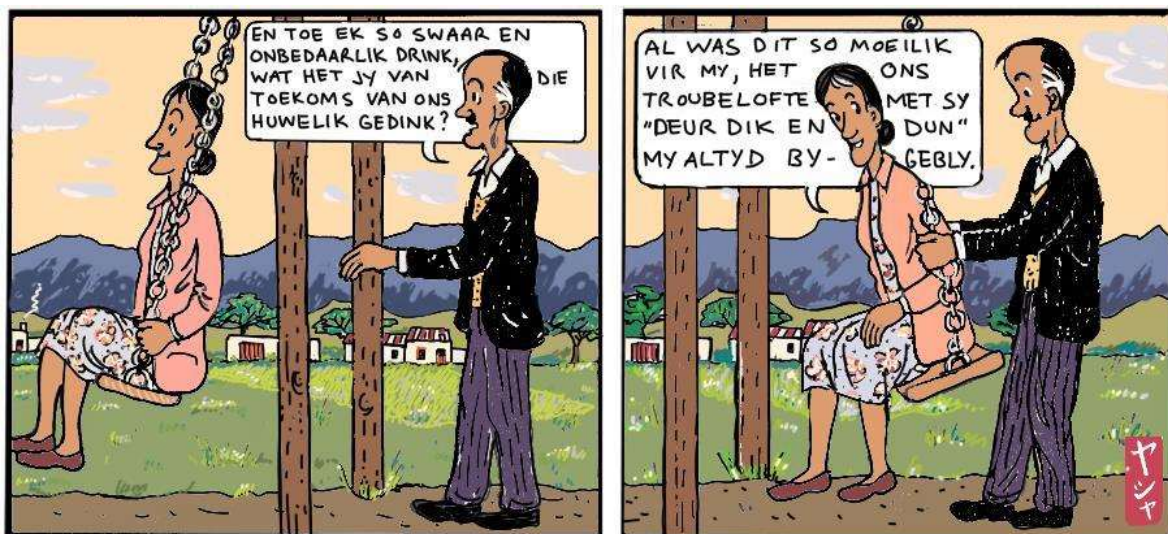
Deur altyd besig te wees met iets.



Deur van die Here se genade te getuig.



In noue vennootskap.



Altyd op jou hoede.



Nooit te gerus nie.



Nooit ledig nie.



Altyd naby die Here.



Altyd dankbaar en bly.



Besig om ander te help.

